

Принять к исполнению
 Заведующий МБДОУ №35
 Киршина А.Р.



Меню на 8 Июня

Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
	Количество	Калорийность	Количество	Калорийность
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/4	149,26 ккал	180/3	186,3 ккал
Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76 ккал	180/6	75,76 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,60 ккал
2-ой Завтрак				
Сок	200	84,80 ккал	200	84,80 ккал
Обед				
Салат из кукурузы	30	29,79 ккал	50	49,65 ккал
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56 ккал	180/10	114,56 ккал
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14 ккал	120/30	201,98 ккал
Напиток из сухофруктов	150	60 ккал	180	71,52 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76 ккал	180	92,00 ккал
Кондитерское изделие	20	166,80 ккал	20	166,80 ккал
Ужин				
Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5 ккал	130/20	360,20 ккал
Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,70 ккал	180/6/10	28,70 ккал
		Б-44,39		Б-56,04
		Ж-51,25		Ж-63,67
		У-150,17		У-206,87